බ□ද්ධයකුග□ එකම ප්□රාර්ථනාව නිවන් මග අවබ□ධ කරගැනීමයි. ඊට ඉස්සල්ලා දැනගන්න අවශ්□ය □යි අපි නිවන් දකින්න □න කියන එක. අද □කට ල□ක සම්මතය□ ඉන්න බ□ද්ධයා දෙන උත්තරය තමයි "ම□ ල□කෙ සියලු ද□ දුකයි, ම□ සියලු ද□ අතහැරීමෙන් නිවන් දකින්න □න" කියන එක. හ්ම්ම්, එතක□ට අහන කෙනොට හිතනවො මූට පිස්සුද ම□ පෙනි පෙනි තියෙන සැප නැහැ කියන්නෙ කියලා.

එතක□ට ම□ බුදුපියාණන්වහන්ස□ දැක්ක දුක ම□ක්දද? ම□ "මහලු වීම", "මරණයට පත්වීම", "අකැමති අය සමග එක් වීම" , "ලෙඩවීම" □දි අපි එදිනෙදා විඳින, □නම කෙනෙකුට තේරුම් යන දුක ගැන කියන්නද උන්වහන්ස□ අප්□රමාණ කාලයක් පෙරුම් පුරාගෙන □වින් ම□ ල□කෙට දේ□ශණා කල□.

□ උතුම් වූ සර්වඥ ඥාණයට පමණක් ග□චර (පසුව ශ්□රාවක ග□චර) වූ, කිසිම අන්□ය ශාස්තෲන්වහන්ස□ලාගෙන් දැනගත න□හැකි ම□ ල□කෙ අසාර බව, අනාථ බව අවබ□ධ කල හැකි මුලු අසූහාරදාහක් ධර්මස්කන්ධයම කැටිවූ වූ ත්□රිලක්□ෂණය හඳුනාගමු.

{audio}media/mp3/saddharmaya/S_Anichcha_Dukkha_Anaththa_11042010.mp3{/audio}