දම්සක් පැවතුම් සූත්□රයට අනුව ජාති දුක, ජරා දුක, මරණ දුක □දි පනේවන දුක්, බුදුපියාණන්වහන්ස□ "පරෙ න□□සු විරූ දහමක් (පුබ්බෙ අනනුස්සුත□සු ධම්ම□සු)" යයි ගනෙ හැර දැක්වූය□ □යි. අන්□යාගමික හ□ බුද්ධශාසනයනේ පිට ඉන්න කනෙකේගනේ □හුව□ත් (□නම ප□ඩි එකකේ පවා) "ඔබට මරණයට පත්වීම, එස□ න□මැතිනම් වයසට යාම දුකක්ද සැපක්ද" කියා □හුව□ත් කුමක් කියයිද? අනිවාරය□යනේ කියයි... "සැපක් ක□හදෙ දුකක් මිසක්" ඉතින් ම□ හීනවූ, ග්□රාම්□ය වූ , පෘථක්ජනවූ , අනාර්□යවූ අයටත් ත□රනෙ දුකක් ගැන කියන්නද බුදුපියාණන්වහන්ස□ අනන්ත සංසාර□ පාරමිතා පුරාගනෙ □ව□ ?..

අනික ම□ "දුක" සූත්□රය□ තිබ්බ පලියට .. ප□ත□ තිබ්බ පලියට.. කටපාඩම් කරගන්න පලියට... අපිට □ බුදුපියාණන් පනේනා දුන් "දුක පිලිබඳ ඥාණය (දුක්ඛ□ ඥාණං), දුක □තිවීම පිලිබඳ ඥාණය (දුක්ඛ සමුදය ඥාණං), දුක නැති කිරීම පිලිබඳ ඥාණය (දුක්ඛ නිර□ධ ඥාණං), දුක නැතිකිරීම□ මාර්ගය පිලිබඳ ඥාණය (දුක්ඛ නිර□ධගාමිණි පටිපදා ඥාණං)" ලැබනෙවාද..

සාවධානයනේ ම□ වටිනා දහම් දසෙුමට සවන් දමෙු... ගැටය ලහො ගමු.

{audio}media/mp3/saddharmaya/S_Duka_Pera_Noasu_Viru_Dhama_01052010.mp3{/audio}